

„JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU“
VJEŽBAJTE I OVE GODINE U PARKOVIMA I NA PLAŽAMA HRVATSKE



LOKACIJE ZAGREB I SAMOBOR

Pridružite nam se udobno odjeveni i sa prostirkom :

U Zagrebu - [Info 091/461 3358](tel:0914613358)

ujutro:

- **Park Maksimir** - kod velike pozornice, ispod trećeg jezera; svake srijede od 7 do 8 sati i svake subote od 9 do 10 sati
Od 8. lipnja do 31. kolovoza

popodne:

- **Jarun** - livada uz Aleju Matije Ljubeka (između ulaza Hrvatskog Sokola i ulaza Hrgovići);
Svake subote od 18 do 19 sati
Od 6. srpnja do 31. kolovoza
- **Bundek** - kod jezera; svake subote od 18 do 19 sati
Od 6. srpnja do 31. kolovoza

U Samoboru - [Info 091/461 3358](tel:0914613358)

- **Šetalište Dr. Franje Tuđmana**, iza Muzeja; svake srijede od 19 do 20 sati
Od 3. srpnja do 28. kolovoza

Vježbe su prilagođene svim dobnim skupinama, fizičkoj kondiciji i zdravstvenom stanju vježbača.

Dobrodošli!
Joga u svakodnevnom životu
www.yoga-in-daily-life.hr