



JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

KARLOVAC

PROGRAM DOGAĐANJA

Karlovac, Jastrebarsko i Duga Resa

Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.

Besplatni satovi joge cijeli tjedan od 15.6. do 21.6.

Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a terminina kojima vas očekujemo su:

Karlovac, "Sri Devpuriji Ashram", Obala Vladimira Mažuranića 1 / II kat

Ponedjeljak 15. lipanj, utorak 16. lipanj, srijeda 17. lipanj i četvrtak 18. lipanj

- 18,00 - 19,30 i od 19,30 - 21,00

Karlovac, TK "Prana", Senjska 59, petak 19. lipanj, od 17,45 - 19,15

Jastrebarsko, Tome Mikloušića 4, Ponedjeljak 15. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 18,30 - 20,00

Duga Resa, Pučko otvoreno učilište, Trg s. Jurja 3, Četvrtak 18. lipanj od 19,00 - 20,30

Besplatni satovi joge u prirodi 21.6.

Jastrebarsko, Park Erdody od 11,00 - 12,00

Karlovac, Vrbanićev perivoj, od 10,00 - 11,00

Predavanje o jogi, prezentacija vježbi i vegetarijanska zakuska 21.6.

Karlovac, "Sri Devpuriji Ashram", Obala Vladimira Mažuranića 1 / II kat od 19,00 - 21,00

Dobrodošli!

„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“

Vishwaguruji