



JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

LABIN

PROGRAM DOGAĐANJA

Labin, Rovinj, Novigrad, Poreč, Buje i Umag

Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.

Besplatni satovi joge cijeli tjedan od 15.6. do 21.6.

Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a termini na kojima vas očekujemo su:

Labin - Mahaprabhudip Ashram, Rudarska 1

Ponedjeljak 15. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 18,00 - 19,30 i od 19,30 - 21,00

Utorak 16. lipanj i petak 19. lipanj od 19,30 - 21,00

Rovinj - Pučko otvoreno učilište Ponedjeljak 15. lipanj i srijeda 17. lipanj od 19,00 - 20,30

Novigrad - Sportska dvorana Novigrad, Ponedjeljak 15. lipanj i srijeda 17. lipanj od 9,30 - 11,00

Novigrad - Hotel „Nautica“, Ponedjeljak 15. lipanj i srijeda 17. lipanj od 19,30 - 21,00

Poreč - Klub umirovljenika Galija, Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 9,30 - 10,30

Poreč - Hotel „Pinia“ , Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 19,30 - 21,00

Buje - Pučko otvoreno učilište Buje, Ponedjeljak 15. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 18,30 - 20,00

Umag - Dom za starije i nemoćne osobe „Atilio Gamboc“, Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 19,00 - 20,30

Prezentacije na otvorenom 21.6.

Labin - park Zelenice (nasuprot OTP BANKE, mjesto ljetne joge), 9,00 - 10,00

Novigrad - park Novigradske biskupije, 10,00 - 11,00

Umag - Moela, plaža „Africa“ (mjesto ljetne joge) 9,00 - 10,00

Predavanja Joga u svakodnevnom životu i četiri zdravlja

Rovinj - Petak 19. lipanj, Pučko otvoreno učilište u 19,00 sati

Labin - Nedjelja 21. lipanj, Mahaprabhudip Ashram, Rudarska 1 u 19,00

Dobrodošli!

„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“

Vishwaguruji