



JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU

PULA

PROGRAM DOGAĐANJA

Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.

Besplatni satovi joge cijeli tjedan od 15.6. do 21.6.

Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a terminina kojima vas očekujemo su:

Aikido klub Pula, Kraška 19

Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 19,00 - 20,00

Srijeda 17. lipanj od 9,00 - 10,00

Prezentacija i vježbanje u prirodi 21.6.

Park šuma Šijana od 9,00 - 10,00

Radionica „Vegan & Raw - Plodovi Zemlje i Sunca“ 21.6.

najava na mob. 098-9597 336

**Video prezentacija Sustava Joga u svakodnevnom životu
i meditacija** 21.6.

Laginjina 3 od 19,00 - 20,00

Dobrodošli!

„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“

Vishwaguruji