



# **JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU**

## **RIJEKA**

### **PROGRAM DOGAĐANJA**

*Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.*

### **Besplatni satovi joga cijeli tjedan od 15.6. do 21.6.**

*Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a termini na kojima vas očekujemo su:*

#### **Dvorana kulture Joga u svakodnevnom životu, Spinčićeva 2**

Ponedjeljak 15. lipanj i srijeda 17. lipanj od 18,00 - 19,30

Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 8,00 - 9,30

### **Prezentacija vježbanja joga i prigodni program 21.6.**

**Riječki Korzo , 9,00 sati**

*Dobrodošli!*

*„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“*

*Vishwaguruji*