



# **JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU VARAŽDIN**

## **PROGRAM DOGAĐANJA**

*Joga centar "Sri Devpuriji Ashram", I. Cankara 1a*

---

*Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.*

**Besplatni satovi joge cijeli tjedan** od 15.6. do 21.6.

*Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a termini na kojima vas očekujemo su:*

**DV Varaždin, Graberje 29**, Utorak 16. lipanj i četvrtak 18. lipanj od 19,30 - 21,00

**Meditacija** 21.6.

**Joga centar "Sri Devpuriji Ashram", I. Cankara 1a**

- 19,00 - 20,00 Meditacija samoanalize sustava Joga u svakodnevnom životu

*Dobrodošli!*

*„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“*

*Vishwaguruji*