



JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU VINKOVCI I VUKOVAR PROGRAM DOGAĐANJA

Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.

Besplatni satovi joge i prezentacije na otvorenom

Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a lokacije i termini na kojima vas očekujemo su:

Vinkovci

Subota 20. lipanj

- 7,00 - 8,00 sat na otvorenom na jezerima "Banja"
- 11,00 - 12,00 na Trgu bana J.Šokčevića štand - predavljanje sustava Joga u svakodnevnom životu

Vukovar

Ponedjeljak 15. lipanj i srijeda 17. lipanj

- 20,00 - 21,30 DV Vukovar 2 - Radost, K.A. Stepinca 46

Nedjelja 21. lipanj

- vježbe na otvorenom u Vukovaru (termin i lokacija naknadno)

Dobrodošli!

„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“

Vishwaguruji