



JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU ZAGREB

PROGRAM DOGAĐANJA

Joga centar "Sri Devpuriji Ashram", Jurišićeva 3

Programi su predviđeni za sve koji žele upoznati jogu i osjetiti mnogobrojne dobrobiti koje ona pruža za tijelo, um i duh. Želja nam je približiti jogu javnosti kao savršen i cjelovit sustav kojim postizemo sklad sa sobom i okolinom te odagnati predrasude o jogi.

Besplatni satovi joga cijeli tjedan od 15.6. do 21.6.

Vježbe se izvode po sustavu Joga u svakodnevnom životu, sa sobom trebate ponjeti jedino odjeću za vježbanje. Satovi su početnih i naprednih stupnjeva, a terminina kojima vas očekujemo su:

Ponedjeljak 15. lipanj, utorak 16. lipanj, srijeda 17. lipanj i četvrtak 18. lipanj

- 9,00 - 10,30
- 16,30 - 18,00
- 18,00 - 19,30
- 19,30 - 21,00

Međunarodni dan joga - centralna proslava 21.6.

Park Maksimir (kod ljetne bine) - Centralna zajednička proslava IDY u organizaciji Indijske Ambasade u Zagrebu

10,00 - 13,00 svečana proslava uz prezentaciju vježbanja raznih škola joga

Satsang i meditacija 21.6.

Satsang je doslovno „susret sa istinom“, a meditaciju možemo kratko opisati kao „susret sa samim sobom“.

- 19,00 - 20,00 Meditacija samoanalize sustava Joga u svakodnevnom životu
- 20,00 - 21,00 satsang (predavanje, bhađani - duhovne pjesme...)

Dobrodošli!

„Joga je neograničena, vječna i beskrajna. Joga je svijest koja nikad ne spava, život koji nikada ne umire. Ona je svjetlost bez početka i bez kraja koja vječno gori u nama i izvan nas.“

Vishwaguruji