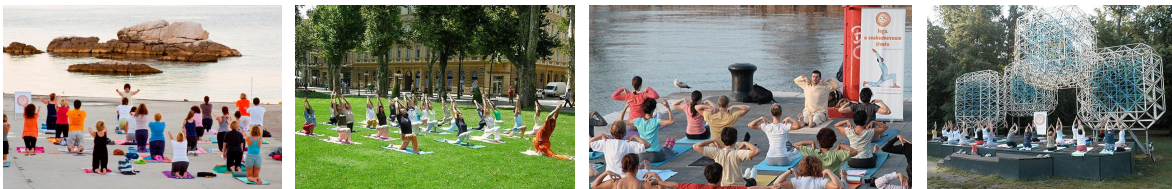


„JOGA U SVAKODNEVNOM ŽIVOTU“

VJEŽBAJTE I OVE GODINE U PARKOVIMA I NA PLAŽAMA HRVATSKE

Već deset godina zaredom Joga u svakodnevnom životu organizira besplatan program vježbanja u parkovima i na plažama širom Hrvatske. Program je od samih početaka namjenjen i prilagođen svima, bez obzira na dob, spol ili fizičku kondiciju pa uživati u njemu mogu i oni slabije fizičke kondicije, kao i vrhunski sportaši. Ako još do sada niste, deseta godišnjica je vrijeme da nam se pridružite!

Kao i uvijek, na istim sada već tradicionalno „našim“ lokacijama i u ista vremena.



Opustite se s nama, naučite ispravno disati, dovedite svoje tijelo, um i duh u ravnotežu i sklad. „Jogu u prirodi“ možete vježbati i u vašem gradu, potpuno besplatno, pod vodstvom naših instruktora koji nakon dugogodišnje intenzivne izobrazbe polažu međunarodni ispit.

Pridružite nam se od 1. srpnja do 31. kolovoza udobno odjeveni i sa prostirkom :

U Zagrebu - [Info 091/461 3358](tel:0914613358)

- Park Maksimir - kod velike pozornice, ispod trećeg jezera; srijedom 7-8 h
- Jarun - livada uz Aleju Matije Ljubeka (između ulaza Hrvatskog Sokola i ulaza Hrgovići); subotom 18-19 h
- Bundek - kod jezera; subotom 18-19 h

U Samoboru - [Info 091/461 3358](tel:0914613358)

- Šetalište Dr. Franje Tuđmana, iza Muzeja; srijedom 19-20 h

U Karlovcu - [Info 091/155 5005](tel:0911555005)

- Vrbanićev perivoj - park ispred hotela „Korana Srakovčić“; srijedom 19,30-20,30 h od 1. srpnja do 31. srpnja

U Jastrebarskom – [Info 099 512 7675](tel:0995127675)

- Park Erdody; srijedom 19-20 h od 1. do 31. kolovoza

U Varaždinu – [Info 098/ 933 3575](tel:0989333575)

- Park Graberje; ponedjeljkom 19-20 h

U Vinkovcima - [Info 095/910 3825](tel:0959103825),

- kupalište jezero Banja; subotom 7-8 h

U Splitu - [Info 091/736 5929](tel:0917365929)

- Plaža "Bačvice", u sklopu kompleksa na betonskoj ravnoj površini tik uz more; srijedom 6-7 h

U Labinu - [Info 095/915 8271](tel:0959158271)

- Park Zelenice (iza OTP banke) subotom 7-8 h

U Rovinju - [Info 099/21 25 098](tel:0992125098)

- Plaža nasuprot bolničkog naselja; utorkom 18,30-19,30 h

U Umagu - [Info 091/900 6348](tel:0919006348)

- Moela, Plaža "Afrika", srijedom 6- 7 h od 15. srpnja do 15. kolovoza

U Puli - [Info 098/219-606](tel:098219606),

- Park šuma Šijana; srijedom 6-7 h od 15. srpnja do 15. kolovoza

U Rijeci - [Info 091/9111 370](tel:0919111370)

- Riječki lukobran - Molo longo (iza Terminal kluba); srijedom 6-7 h

Vježbe su prilagođene svim dobnim skupinama, fizičkoj kondiciji i zdravstvenom stanju vježbača.

Dobrodošli!

Joga u svakodnevnom životu

www.yoga-in-daily-life.hr