

ALEN

Alen je mag.soc.rada zaposlen u Centru za socijalnu skrb Zagreb i aktivni instruktor joge već duži niz godina. Još kao student odlučuje početi vježbati jogu, a nakon završenih 8 stupnjeva sustava Joga u svakodnevnom životu postaje učenik tvorca ovog sustava te se još intenzivnije posvećuje bavljenju jogom i svojem usavršavanju. 2002. godine postaje asistent sustava i nakon višegodišnje edukacije i pohađanja međunarodnih seminara joge 2006. godine polaže međunarodni ispit i postaje certificirani instruktor.

Alen aktivno sudjeluje u radu udruge JUSŽ na više razina . Inicijator je i voditelj posebnih programa, pokrenuo je vrlo uspješan socijalni program besplatne Joge za starije, posebni program Joga za azilante, već duži niz godina koordinira za Hrvatsku projekt besplatne joge u prirodi, u parkovima i plažama. Aktivno promovira jogu i zdrav način života kroz brojna gostovanja i snimanjem priloga za televiziju i druge medije. Aktivno nastavlja svoje usavršavanje na međunarodnim joga seminarima škole Joga u svakodnevnom životu.

