

DRAGICA AMRIT

Dragica Amrit je aktivni asistent joge sustava Joga u svakodnevnom životu. Jogom se počinje baviti 2000. godine. Nakon dvije godine postaje učenicom tvorca ovog sustava Vishwagurua Paramahansa Swami Maheshwaranande, a od 2014. godine dobiva dozvolu da započne sa podučavanjem i vlastitom podukom u svojstvu asistenta.

Želja joj je da što veći broj ljudi osjeti dobrobiti joge kroz joga položaje, tehnike disanja, koncentracije i meditacije. Dragica Amrit aktivno sudjeluje u radu udruge, sudionica je različitih humanitarnih projekata, redovno obnavlja svoje znanje na međunarodnim seminarima sustava JUSŽ te sudjeluje na seminarima u Hrvatskoj i širom svijeta. Gotovo svake godine boravi u ašramima Joge u svakodnevnom životu u Indiji stičući dodatna iskustva i znanja o jogi.