

*Ines Janeš jogom se počela baviti 1989.g pohađajući program Joge za kralježnicu po sustavu Joga u svakodnevnom životu. U želji za dubljim razumijevanjem joge ubrzo se uključila u međunarodne seminare pod vodstvom autora sustava Vishwagurua Paramahansa Swamija Maheshwaranande i 1992.g postala njegova učenica te shvatila da je joga njen životni put.*

*Kako je po zanimanju odgojitelj predškolske djece, ubrzo je započela s vođenjem programa Joge za djecu najprije za predškolsku dob, a kasnije i za školski uzrast. Svoju naobrazbu na području joge nastavila je s vježbanjem stupnjeva sustava JUSŽ, usavršavanjem na seminarima i edukacijama za instruktore u Hrvatskoj i inozemstvu, a međunarodni ispit za instruktora položila je 2003. g. Osim vođenja programa Joge za djecu, već 20 godina bavi se i educiranjem instruktora joge za rad s djecom na području Hrvatske. Prezentirala je program Joge za djecu na različitim skupovima i manifestacijama nastojeći prenijeti iskustva o blagotvornom utjecaju svih aspekata joge na zdrav psihofizički razvoj djece. Sa svojim malim vježbačima snimila je i desetak kratkih emisija Joge za djecu za OTV.*

*Svo vrijeme svoga rada s djecom usavršava se pohađajući stručna predavanja, seminare i edukacije za odgojitelje i sva stečena znanja koristi kako u svom profesionalnom radu tako i kao instruktor joge za djecu.*

*Ines je majka troje djece. Smatra da je roditeljstvo i odgoj djece jedna od najvažnijih ljudskih uloga i zato se raduje svakoj prilici da učini nešto dobro za ovaj svijet čineći za dobrobit djece s kojom radi, uči i raste iz dana u dan.*