

*INES T.*

*Ines se jogom počinje baviti 1997. godine, 2002. godine postaje učenica tvorca sustava JUSŽ te 2003. postaje aktivni asistent i vodi satove joga za studente Filozofskog fakulteta. Međunarodni ispit je položila 2006.godine te do danas stječe bogato i vrijedno iskustvo sa različitim skupinama vježbača svih dobi.*

*Svoje znanje iz područje joga i duhovne prakse obnavlja na međunarodnim seminarima sustava JUSŽ u Hrvatskoj i u drugim zemljama, kao i na ljetnim seminarima pod vodstvom samog tvorca ovog sustava Vishwagurua Paramahansa Swamija Maheshwaranande.*

*Osim joga vodila je i satove pilatesa, a bavi se i trčanjem i planinarenjem. Svoje vježbače inspirira pozitivnim životnim stavom, zdravim načinom života i snažnom željom da svoje znanje iz područja joga prenese svima koji pohađaju njezine satove kako bi već nakon kratkog vremena i sami osjetili dobrobiti joga položaja, tehnika disanja, opuštanja i meditacije.*