

IVONA

Ivona je certificirani instruktor od 2007. godine. Osim grupa za odrasle, vodila je i jogu za predškolsku djecu te jogu za adolescente. Pohađa redovno edukaciju i seminare Joge u svakodnevnom životu u zemlji i inozemstvu, a redovno odlazi i na usavršavanje u Indiju. 2008. godine završila je Akademiju za Ayurvedskog terapeuta pri sustavu Joga u svakodnevnom životu.

Proteklih 8 godina kroz svoju Udrugu radi na praktičnom promoviranju vegetarijanstva i zdravog načina života kroz brojne radionice ajurvede i indijske kuhinje u zemlji i u inozemstvu.