

KRISTIЈAN

Kristijan, (dipl. oec.) u jesen 2000. počinje sa vježbanjem Joge u svakodnevnom životu te 2001. postaje učenik Paramhanse Swamija Maheshwaranande, tvorca ovog priznatog i primjenjivanog sustava. Nakon završenih 8 stupnjeva ove joga škole koja je tradicijom utemeljena u izvornosti i mudrosti Indije, dosljednije se posvećuje prakticiranju joge i svojem usavršavanju. Od 2005. dobiva mogućnost da započne sa podučavanjem u svojstvu asistenta instruktora, a od 2007. podučava razne stupnjeve kao certificirani instruktor u joga centru i na drugim lokacijama u Zagrebu. Iskustvo podučavanja joge shvaća kao oblik aktivizma kroz stjecanje dobrobiti individualnim vježbanjem i vođenim satovima.

Aktivno sudjeluje u radu udruge kao inicijator i koordinator programa Joga za nezaposlene (od studenog 2011.). Sudjeluje u programima Joga u parkovima, Dani otvorenih vrata udruga, Svjetski dan joge te mnoge druge. Od veljače 2016. volontira i podučava jogu u Udruzi invalida rada grada Zagreba. Participira na međunarodnim seminarima kao i radionicama u Hrvatskoj i inozemstvu. U više navrata je boravio nekoliko mjeseci u ašramima Joge u svakodnevnom životu u Indiji i tako stekao dodatna iskustva i znanja o jogi. Osim jogom Kristijan se bavi i proučavanjem osnovnih principa biodinamičke poljoprivrede. Poput joge koja se kroz svoje mnogobrojne grane međusobno nadopunjuje čineći nas zadovoljnijim i sretnijim osobama ovaj vegetarijanski ekološki pristup stavlja čovjeka i čitavu kreaciju u neodvojivu komponentu optimističnog suživota svih živih bića.