

## *KSENIJA*

*Ksenija je diplomirana socijalna radnica, doktor informacijskih znanosti i viša knjižničarka, a jogom se bavi od srednjoškolskih dana. Od 1989. godine uključuje se u sustav JUSŽ, prvo kao vježbačica i asistentica, a od 1996. godine kao samostalna instruktora. Međunarodni ispit za instruktora u sustavu JUSŽ položila je 2000. godine.*

*Vodila je i jogu za djecu, na simpoziju socijalnih radnika u Zadru 2015. vodila je u suradnji s instruktorom Alanom Minićem, radionicu Joga kao pomoć kod profesionalnog stresa pomagača. Na istom je skupu bila i koautor izlaganja Osnaživanje socijalno osjetljivih skupina kroz sustavno vježbanje joga po sustavu Joga u svakodnevnom životu.*

*I nadalje se aktivno educira kroz međunarodne seminare i radionice JUSŽ.*

*Voli provoditi slobodno vrijeme, osim na jogi i u svom voćnjaku uz obitelj, kućne ljubimce i motor.*