

LOVORKA

Međunarodni ispit za instruktora Joge u svakodnevnom životu položila je 2007. godine nakon višegodišnjeg pohađanja vježbi joge u Zagrebu. Od 2002. godine pohađa međunarodne seminare joge diljem Europe i Indije pod vodstvom autora sustava Joge u svakodnevnom životu, duhovnog učitelja Vishwaguru Paramhans Swami Maheshwaranandajia, stječući vrijedno znanje o asanama, pranajami, meditaciji te etičkim i moralnim vrijednostima života.

Slijedeći učenje autora sustava Joge u svakodnevnom životu te humanitarne inicijative društva, sudjeluje u radu joga centra u Zagrebu, podučavajući vježbe joge u Zagrebu, Zaprešiću i Samoboru, održavajući satove besplatnih vježbi u parkovima, promovirajući vegetarijanstvo i holističko zdravlje vježbama joge. Vlastito iskustvo dubokog unutrašnjeg zadovoljstva i mirne sreće koja se postiže vježbanjem joge i meditacije, saznanje da možemo promijeniti sami sebe i svoje navike te na taj način učiniti svoj život kvalitetnijim, Lovorka nastoji prenijeti svima koji su zainteresirani da pronađu svoju sreću.

Kao diplomirani ekonomista Lovorka radi u gradskoj upravi Grada Samobora na poslovima javne nabave, a u slobodno vrijeme uživa u aktivnoj meditaciji šeući kroz šume samoborskog gorja.