

MAJA

Nakon upoznavanja sa sustavom JUSŽ i njegovim autorom, 2002.godine Maja postaje učenica autora Sustava, završava svih 8.stupnjeva i još intenzivnije se posvećuje bavljenju joge i svojem usavršavanju. 2007. godine dobiva dozvolu za podučavanje i vlastitu poduku u svojstvu asistentice instruktora, a od 2012. godine podučava razne stupnjeve kao certificirani instruktor JUSŽ u Zagrebu, na raznim lokacijama.

Maja aktivno sudjeluje u radu udruge JUSŽ kao instruktora posebnih programa (Joga za kralježnicu i Joga za stariju dob), redovno obnavlja svoje znanje na međunarodnim i nacionalnim seminarima sustava JUSŽ u Hrvatskoj i širom svijeta. U više navrata boravila je, kraće ili dulje vrijeme, u ašramima JUSŽ u Indiji, stječući dodatna iskustva i znanja o jogi.

Maja je dipl.ing.arhitekture, a osim oblikovanja tijela, uma i duha jogom te oblikovanja prostora kroz arhitekturu i dizajn, bavi i oblikovanjem riječima, slikama i fotografijama što povremeno objavljuje na nekoliko blogova kao poeziju, razmišljanja. Možete je često sresti na nekoj šumskoj stazi ili pored mora ili jezera jer voli prirodu, brda i slobodu.