

## *NADICA*

*Nadica je dipl oec, sada u mirovini. Početkom 1994. godine susreće se sa Jogom u svakodnevnom životu i to je ljubav na prvi pogled i veza za cijeli život.*

*Prolazi sve stupnjeve sustava, a 1998. postaje učenica Vishwagurua Paramhanse Swamija Mahashwaranande - tvorca sistema JUSŽ. Pohađanjem međunarodnih seminara dograđuje svoje znanje i iskustvo, te uskoro postaje asistentica voditeljice.*

*Međunarodni je ispit položila 2005.godine te od tada vodi Jogu za kralježnicu i Jogu za stariju dob.*

*Redovno sudjeluje na međunarodnim seminarima u zemlji i inozemstvu te ostalim aktivnostima udruge. Od 2010. aktivno sudjeluje kao voditeljica u programu Joge za treću životnu dob*

*Zajedno sa obitelji bavi se eko vrtlarenjem te promiče zdravi život i vrijedosti joge: unutarne zadovoljstvo i mir, toleranciju i socijalnu osjetljivost, zdravu disciplinu i nadasve radost življenja.*