

NATAŠA

Nataša, instruktorka sustava Joga u svakodnevnom životu započela je svoje bavljenje jogom 1994. godine. Nakon završenih osam stupnjeva počinje asistirati i voditi satove joga a 2003. postaje certificirani instruktor u okviru sustava JUSŽ.

Svoje permanentno usavršavanje i edukaciju Nataša realizira na brojnim seminarima koji se odvijaju u organizaciji međunarodne asocijacije Yoga in daily life u Hrvatskoj i inozemstvu. Izuzetno motivirajuća iskustva u duhovnom razvoju pronalazi u višekratnim boravcima u ašramima koje je autor sustava Vishwa Guru Paramhans Swami Maheshwarananda kao nasljednik autentične loze Učitelja osnovao ili obnovio u Indiji.

Stalni je sudionik vrlo uspješnog projekta "Ljetna joga u parkovima i na plažama Hrvatske.

Njen način vođenja joga satova karakterizira šarmantna zahtjevnost kako bi vježbači aktivirali svoje potencijale i ostvarili osobni rast koje im dragocjeno iskustvo vježbanja joga može pružiti.

Nataša je etablirana hrvatska modna dizajnerica, suvlasnica modnog studija I-GLE, dobitnica mnogih hrvatskih i internacionalnih nagrada za dizajn. Članica je upravnog odbora Hrvatskog dizajnerskog društva.

Aktivno se bavi trčanjem i trekingom.