

## SONJA

*Sonja je diplomirala pedagogiju 1983. na Filozofskom fakultetu u Zagrebu, radi u predškolskoj organizaciji, voli svoj posao i promovirani je pedagog mentor. Jogom se rekreativno bavi od 1987. godine. a 1988. godine upoznaje svojeg učitelja te 14.02.1989. godine postaje učenicom Vishwagurua Parmhansa Swamija Maheshwaranande.*

*Aktivno sudjeluje u osnivanju udruge Joga u svakodnevnom životu Zagreb. Tijekom proteklih tridesetak godina pohađala je niz seminara u Hrvatskoj i međunarodnih seminara u Austriji, Mađarskoj, Češkoj, Slovačkoj i Sloveniji u okviru Sustava JUSŽ. Dugogodišnji je certificirani instruktor, međunarodni ispit je položila u prvoj generaciji 1997. godine.*

*Aktivno djeluje u udruzi od vremena osnivanja, a 1992. izrađuje zajedno s kolegicom Ines J. program igranice Yoga za djecu, koju je verificiralo Ministarstvo prosvjete kulture i športa 18.09.1992. ( Klasa: 601-01/92-01-121, Ur.br.: 532-08/92-01).*

*Svoja praktična znanja kao instruktora obnavlja radom na sebi, meditacijom i permanentnim edukacijama. Duhovna znanja obnavlja i dopunjuje na mnogim međunarodnim seminarima sustava JUSŽ.*

*Bavi se zdravim načinom života, a u životu je osim joge ispunjava i pokreće ogromna ljubav za djecu i ljude. Zanimaju je mnoga područja rada na sebi – posebice tajne svijesti i miroljubivog suživota. Završila je i dvogodišnju edukaciju iz komunikologije kod dr. P.Brajše.*