

TANIA

Tania počinje vježbati jogu 2002. godine, a u proljeće 2003. godine postaje učenica sustava Joga u svakodnevnom životu i završava svih osam stupnjeva. 2008 g. postaje aktivni asistent a 2013. godine samostalno počinje voditi grupe.

U sklopu svoje grupe Joga za kralježnicu ima integriran i besplatan program za nezaposlene.

Pohađa međunarodne stručne seminare i edukaciju pod vodstvom samog tvorca sustava Viswagurua Paramhans Swami Mahesvaranande. Boraveći u nekoliko navrata u Indiji stiče vrijedno životno iskustvo.

Vježbanje joge nadopunjuje učenjem sanskrita.