

ZVJEZDANA

Zvezdana se jogom počinje baviti 1990. godine. Iste godine postaje učenica tvorca sustava JUSŽ i nakon 5 godina vježbanja i rada na sebi, 1995. godine postaje aktivni asistent ovog sustava.

Od 2001. godine, kada polaže međunarodni certifikat JUSŽ i postaje aktivni instruktor sustava Joge u svakodnevnom životu vodi više grupa joge.

Svo to vrijeme, svoje znanje iz područje joge i duhovnost obnavlja na međunarodnim vikend seminarima u Hrvatskoj i u drugim zemljama, kao i na ljetnim seminarima u trajanju od po nekoliko tjedana pod vodstvom samog tvorca ovog sustava Vishwagurua Paramahans Swami Maheshwaranande.

Aktivno sudjeluje u radu udruge Joga u svakodnevnom životu, te znanje i iskustvo sa zadovoljstvom dijeli sa vježbačima. Podučava studente na Filozofskom fakultetu, sudjeluje u socijalnim programima kao što je joga za nezaposlene i ljetno vježbanje u parkovima i na plažama. Svakodnevnim radom na sebi, disciplinom i pozitivnom životnom filozofijom istinski želi inspirirati ljude da ostvare, na svim razinama svog postojanja, harmoničan, stabilan i zdrav život.